



ANATOMIE FACIALE

**DURÉE****1 JOUR****TARIF** (particulier)**249 € TTC****Professionnel** : prise en charge à 100 %
(nous consulter)Modèles & Matériel
mis à disposition**6**stagiaires
maximum
par sessionFormations
tous les mois

Difficulté

**Type**

· Table ·

Matériel

Planche anatomique, squelette

Validation

Attestation de formation

Marcel Jouhandeau (artiste écrivain 1888-1979) écrivait : « Si je perdais ma bibliothèque, j'aurai toujours le métro (...) et je lirai les visages ».

Ce visage qui marque nos expressions, nos expériences et notre hygiène de vie, peut être abordé en anatomie sous ses différents aspects et couches, afin de mieux comprendre les réactions en chaîne lorsque nous le touchons, le massons et en prenons soins.

La formation Anatomie faciale vous permet d'acquérir les connaissances essentielles pour comprendre la structure et le fonctionnement de la face et du cou. Vous y découvrirez les systèmes osseux, musculaire, vasculaire, lymphatique et dermatologique, afin de mieux appréhender leur rôle dans les techniques de massage facial. En comprenant et respectant les caractéristiques des différentes structures anatomiques cela optimise l'efficacité de vos protocoles anti-âge. Cette maîtrise de l'anatomie constitue une base indispensable pour réaliser des massages facialistes en toute sécurité, avec précision et efficacité.

Prérequis : tout niveau d'études.

PROGRAMME

MATIN

- Entrée en matière : présentation de la formation et des objectifs pédagogiques.
- Les os du visage et du cou.
- Les muscles du visage et du cou.
- Le système sanguin du visage et du cou.

APRÈS-MIDI

- Le système lymphatique du visage et du cou.
- La structure de la peau : éléments et caractéristiques.
- Mise en pratique : anatomie palpatoire.
- Les différents types et états de peaux : leurs besoins spécifiques.
- Le principe du vieillissement cutané : causes et effets.
- Évaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing – Questions / Réponses.

OBJECTIFS & EFFETS

- Savoir définir les principaux os, muscles, systèmes sanguins et lymphatique, systèmes dermatologiques du visage et du cou, au visuel et à la palpation.
- Comprendre le principe du vieillissement cutané, le reconnaître au visuel et à la palpation.
- S'approprier les connaissances en anatomie faciale pour les adapter à différents types de massage bien-être ou anti-âge.

Remise d'une attestation de formation.**Inscription : 04 67 82 91 76**CV formateur consultable sur www.formabelle.fr