



CERTIFICATION PROFESSIONNELLE RNCP38447

BLOC 2 Praticien en Massages Bien-être

Durée : 6 jours | Tarif : 2389€ | Modèles et matériels mis à disposition | 8 stagiaires maximum

Niveau requis : Tout niveau d'études.

FORMATION / OBJECTIFS

Le praticien en massages bien-être est un professionnel des techniques de relaxation et des techniques de bien-être qui a pour objectif de procurer une détente corporelle et une relaxation à son client. Les prestations qu'il propose visent à améliorer le bien-être de ses clients en utilisant différentes approches et techniques de massages bien-être. Il prend en charge ses clients de l'accueil jusqu'à la réalisation des soins. Le BLOC 2 de la certification RNCP 38447 vise à maîtriser l'installation du client en cabine de massage bien-être et la réalisation des soins du corps de massage bien-être, tout en prenant en compte les besoins, remarques de celui-ci et en les analysant.

La certification complète RNCP comporte 5 Blocs et est de niveau 4.

TECHNIQUES ENSEIGNEES LORS DE LA CERTIFICATION Bloc 2 RNCP 38447

- Techniques de massage bien-être variées selon vos choix.

VALIDER LE TITRE BLOC 2 RNCP 38447

- Effectuer la totalité de la formation Bloc 2 RNCP 38447 (42 heures minimum/6 jours).
- Valider l'examen pratique de fin de formation.
- Valider le livre d'or : 10h de pratique massage par techniques enseignées, listées sur carnet.
- Remise d'un parchemin de certification par le certificateur validant le Bloc 2 RNCP 38447.

L'EXAMEN POUR VALIDER LE TITRE

- Livret d'or dûment rempli : 10h de pratique par techniques apprises répertoriées sur carnet.
- Examen pratique devant jury professionnel, mises en situation pour chaque technique apprise :

Accueil d'un client en cabine, installation en position de massage bien-être, exécution des techniques de massage bien-être, prise en compte du ressenti client, analyse et adaptation à ses remarques.

Le jury est amené à poser des questions au candidat dans le cadre des thèmes décrits ci-dessus.

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION :

- Test de connaissances théoriques type QCM par technique en formation.
- Mises en situation sur modèles réels.
- Feuille d'émargement par demi-journée.
- Attestation de formation nominative.

INFOS/ACCESSIBILITE

- Centre de formation préparant à la certification et à l'examen : Formabelle 27 allée Jean Monnet 34430 St Jean de Védas.
- Centre certificateur : Ecole Internationale du Spa 52 bis rue Lafitte, 75009 Paris, titre Bloc 2 RNCP 38447 inscrit auprès de France Compétences.
- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude des conditions d'accès et des moyens de compensation sera réalisé en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation.
- Lien certification complète, valider les 5 blocs pour obtenir le titre RNCP : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/38447/>
- Lien VAE (non dispensée par Formabelle) : <https://ecole-spa-international.com/vae-validation-des-acquis>

REFERENTIEL

Référentiel consultable sur Référentiel de certification consultable sur : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/38447/>

ATTENTION vous n'êtes concernés que par le BLOC 2 du titre RNCP 38447.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Mise à disposition d'un poste de travail complet avec matériels et produits nécessaires.
- Mise à disposition de modèles pour des mises en situation.
- Livret de cours écrit et illustré.
- Formateurs expérimentés et qualifiés.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES GENERAUX

- Maîtriser les connaissances théoriques des techniques massage bien-être enseignées.
- Maîtriser la pratique des techniques massages bien-être enseignées.
- Appliquer les connaissances théoriques et pratiques auprès de futurs clients.

DÉBOUCHÉS

Secteurs d'activités : secteur du bien-être (spas, instituts de beauté, centres de remise en forme, thermalisme, établissements touristiques, maisons de retraites/de repos, en entreprise, etc.).

Type d'emplois accessibles :

- Praticien en massage bien-être
- Spa praticien
- Assistant spa manager
- Masseur praticien bien-être

Code NSF 336t : Soins esthétiques du corps

Formacode(s)

- 43445 : Massage bien-être
- 42020 : Massage esthétique
- 43418 : Thalasso-thermalisme
- 42671 : Tourisme thermal

COMPETENCES ATTESTEES

Préparer la cabine pour la prestation en sélectionnant et disposant les produits et accessoires nécessaires à l'exécution du soin afin d'accueillir le client dans les meilleures conditions.

Accueillir le client en cabine en l'informant sur le déroulement de la prestation, en l'installant en position de massage bien-être, en lui expliquant la posture à adopter selon le protocole et en prenant en compte ses spécificités (dont handicap), afin de le mettre en confiance et de créer des conditions favorables à la prestation.

Appliquer les soins de massage bien-être, en respectant les étapes et la chronologie du protocole et en suivant les règles d'hygiène et de sécurité en lien avec l'activité, afin de délivrer au client les bienfaits attendus de la prestation.

Analyser le ressenti du client, à partir d'observations et de questionnements pendant l'exécution au massage bien-être afin d'ajuster le massage bien-être lors de son exécution.

Recueillir les remarques du client sur la prestation de massage bien-être, en le questionnant sur les résultats de la prestation réalisée, afin d'évaluer sa satisfaction sur le massage bien-être réalisé.

PUBLIC VISÉ

La certification s'adresse aux professionnels ou personnes en reconversion professionnelle dans les domaines du bien-être.



PROGRAMME 6 JOURS

JOUR 1

- Présentation / historique / spécificités du massage bien-être
- L'éthique, l'écoute et la bienveillance en tant que masseur.
- Les indications et contre-indications.
- Recueil et analyse des besoins du client sur une prestation de massage bien-être
- Les objectifs et bienfaits de chaque massage : lâcher-prise, relaxant, énergétique, musculaire...
- Anatomie des parties du corps concernées ou niveau de toucher : musculaires, lymphatique, adipeux, sanguins, cutanée...
- Démonstration et pratique d'un protocole de massage bien-être

Pratique (Cf. fiche technique du protocole choisi) :

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –
- Adaptation des manœuvres de massage bien-être
- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être
- Correction de la posturologie
- Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

JOUR 2

Débriefing de la pratique de la veille et réajustements

Pratique sur modèle :

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

-Évaluation pratique / Test de connaissances. (si fin de protocole en 2 jours)

• Débriefing – Questions / Réponses

JOUR 3

Pratique (Cf. fiche technique du protocole choisi):

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

JOUR 4

Débriefing de la pratique de la veille et réajustements

Pratique sur modèle (Cf. fiche technique du protocole choisi) :

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

-Évaluation pratique / Test de connaissances. (si fin de protocole en 2 jours)

• Débriefing – Questions / Réponses

JOUR 5

Pratique (Cf. fiche technique du protocole choisi):

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

JOUR 6

Débriefing de la pratique de la veille et réajustements

Pratique sur modèle (Cf. fiche technique du protocole choisi) :

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

-Évaluation pratique / Test de connaissances. (si fin de protocole en 2 jours)

Evaluation certificative sur convocation sur un autre jour.



CERTIFICATION PROFESSIONNELLE RNCP38447

BLOC 2 Praticien en Massages Bien-être

Durée : 10 jours | Tarif : 3389 € | Modèles et matériels mis à disposition | 8 stagiaires maximum

Niveau requis : Tout niveau d'études.

FORMATION / OBJECTIFS

Le praticien en massages bien-être est un professionnel des techniques de relaxation et des techniques de bien-être qui a pour objectif de procurer une détente corporelle et une relaxation à son client. Les prestations qu'il propose visent à améliorer le bien-être de ses clients en utilisant différentes approches et techniques de massages bien-être. Il prend en charge ses clients de l'accueil jusqu'à la réalisation des soins. Le BLOC 2 de la certification RNCP 38447 vise à maîtriser l'installation du client en cabine de massage bien-être et la réalisation des soins du corps de massage bien-être, tout en prenant en compte les besoins, remarques de celui-ci et en les analysant.

La certification complète RNCP comporte 5 Blocs et est de niveau 4.

TECHNIQUES ENSEIGNEES LORS DE LA CERTIFICATION Bloc 2 RNCP 38447

- Techniques de massage bien-être variées selon vos choix.

VALIDER LE TITRE BLOC 2 RNCP 38447

- Effectuer la totalité de la formation Bloc 2 RNCP 38447 (42 heures minimum/6 jours).
- Valider l'examen pratique de fin de formation.
- Valider le livre d'or : 10h de pratique massage par techniques enseignées, listées sur carnet.
- Remise d'un parchemin de certification par le certificateur validant le Bloc 2 RNCP 38447.

L'EXAMEN POUR VALIDER LE TITRE

- Livret d'or dûment rempli : 10h de pratique par techniques apprises répertoriées sur carnet.
- Examen pratique devant jury professionnel, mises en situation pour chaque technique apprise :

Accueil d'un client en cabine, installation en position de massage bien-être, exécution des techniques de massage bien-être, prise en compte du ressenti client, analyse et adaptation à ses remarques.

Le jury est amené à poser des questions au candidat dans le cadre des thèmes décrits ci-dessus.

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION :

- Test de connaissances théoriques type QCM par technique en formation.
- Mises en situation sur modèles réels.
- Feuille d'émargement par demi-journée.
- Attestation de formation nominative.

INFOS/ACCESSIBILITE

- Centre de formation préparant à la certification et à l'examen : Formabelle 27 allée Jean Monnet 34430 St Jean de Védas.
- Centre certificateur : Ecole Internationale du Spa 52 bis rue Lafitte, 75009 Paris, titre Bloc 2 RNCP 38447 inscrit auprès de France Compétences.
- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude des conditions d'accès et des moyens de compensation sera réalisé en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation.
- Lien certification complète, valider les 5 blocs pour obtenir le titre RNCP : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/38447/>
- Lien VAE (non dispensée par Formabelle) : <https://ecole-spa-international.com/vae-validation-des-acquis>

REFERENTIEL

Référentiel consultable sur Référentiel de certification consultable sur : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/38447/>

ATTENTION vous n'êtes concernés que par le BLOC 2 du titre RNCP 38447.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Mise à disposition d'un poste de travail complet avec matériels et produits nécessaires.
- Mise à disposition de modèles pour des mises en situation.
- Livret de cours écrit et illustré.
- Formateurs expérimentés et qualifiés.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES GENERAUX

- Maîtriser les connaissances théoriques des techniques massage bien-être enseignées.
- Maîtriser la pratique des techniques massages bien-être enseignées.
- Appliquer les connaissances théoriques et pratiques auprès de futurs clients.

DÉBOUCHÉS

Secteurs d'activités : secteur du bien-être (spas, instituts de beauté, centres de remise en forme, thermalisme, établissements touristiques, maisons de retraites/de repos, en entreprise, etc.).

Type d'emplois accessibles :

- Praticien en massage bien-être
- Spa praticien
- Assistant spa manager
- Masseur praticien bien-être

Code NSF 336t : Soins esthétiques du corps

Formacode(s)

- 43445 : Massage bien-être
- 42020 : Massage esthétique
- 43418 : Thalasso-thermalisme
- 42671 : Tourisme thermal

COMPETENCES ATTESTEES

Préparer la cabine pour la prestation en sélectionnant et disposant les produits et accessoires nécessaires à l'exécution du soin afin d'accueillir le client dans les meilleures conditions.

Accueillir le client en cabine en l'informant sur le déroulement de la prestation, en l'installant en position de massage bien-être, en lui expliquant la posture à adopter selon le protocole et en prenant en compte ses spécificités (dont handicap), afin de le mettre en confiance et de créer des conditions favorables à la prestation.

Appliquer les soins de massage bien-être, en respectant les étapes et la chronologie du protocole et en suivant les règles d'hygiène et de sécurité en lien avec l'activité, afin de délivrer au client les bienfaits attendus de la prestation.

Analyser le ressenti du client, à partir d'observations et de questionnements pendant l'exécution au massage bien-être afin d'ajuster le massage bien-être lors de son exécution.

Recueillir les remarques du client sur la prestation de massage bien-être, en le questionnant sur les résultats de la prestation réalisée, afin d'évaluer sa satisfaction sur le massage bien-être réalisé.

PUBLIC VISÉ

La certification s'adresse aux professionnels ou personnes en reconversion professionnelle dans les domaines du bien-être.



PROGRAMME 10 JOURS

JOUR 1

- Présentation / historique / spécificités du massage bien-être
- L'éthique, l'écoute et la bienveillance en tant que masseur.
- Les indications et contre-indications.
- Recueil et analyse des besoins du client sur une prestation de massage bien-être
- Les objectifs et bienfaits de chaque massage : lâcher-prise, relaxant, énergétique, musculaire...
- Anatomie des parties du corps concernées ou niveau de toucher : musculaires, lymphatique, adipeux, sanguins, cutanée...
- Démonstration et pratique d'un protocole de massage bien-être

Pratique (Cf. fiche technique du protocole choisi) :

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –
- Adaptation des manœuvres de massage bien-être
- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être
- Correction de la posturologie
- Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

JOUR 2

Débriefing de la pratique de la veille et réajustements

Pratique sur modèle :

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

-Évaluation pratique / Test de connaissances. (si fin de protocole en 2 jours)

• Débriefing – Questions / Réponses

JOUR 3

Pratique (Cf. fiche technique du protocole choisi):

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

JOUR 4

Débriefing de la pratique de la veille et réajustements

Pratique sur modèle (Cf. fiche technique du protocole choisi) :

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

-Évaluation pratique / Test de connaissances. (si fin de protocole en 2 jours)

• Débriefing – Questions / Réponses

JOUR 5

Pratique (Cf. fiche technique du protocole choisi):

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

JOUR 6

Débriefing de la pratique de la veille et réajustements

Pratique sur modèle (Cf. fiche technique du protocole choisi) :

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

-Évaluation pratique / Test de connaissances. (si fin de protocole en 2 jours)

JOUR 7

Pratique (Cf. fiche technique du protocole choisi):

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

JOUR 8

Débriefing de la pratique de la veille et réajustements

Pratique sur modèle (Cf. fiche technique du protocole choisi) :

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

-Évaluation pratique / Test de connaissances. (si fin de protocole en 2 jours)

JOUR 9

Pratique (Cf. fiche technique du protocole choisi):

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

JOUR 10

Débriefing de la pratique de la veille et réajustements

Pratique sur modèle (Cf. fiche technique du protocole choisi) :

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

-Évaluation pratique / Test de connaissances. (si fin de protocole en 2 jours)

• Débriefing – Questions / Réponses

Evaluation certificative sur convocation sur un autre jour.



CERTIFICATION PROFESSIONNELLE RNCP38447

BLOC 2 Praticien en Massages Bien-être

Durée : 15 jours | Tarif : 4639 € | Modèles et matériels mis à disposition | 8 stagiaires maximum

Niveau requis : Tout niveau d'études.

FORMATION / OBJECTIFS

Le praticien en massages bien-être est un professionnel des techniques de relaxation et des techniques de bien-être qui a pour objectif de procurer une détente corporelle et une relaxation à son client. Les prestations qu'il propose visent à améliorer le bien-être de ses clients en utilisant différentes approches et techniques de massages bien-être. Il prend en charge ses clients de l'accueil jusqu'à la réalisation des soins. Le BLOC 2 de la certification RNCP 38447 vise à maîtriser l'installation du client en cabine de massage bien-être et la réalisation des soins du corps de massage bien-être, tout en prenant en compte les besoins, remarques de celui-ci et en les analysant.

La certification complète RNCP comporte 5 Blocs et est de niveau 4.

TECHNIQUES ENSEIGNEES LORS DE LA CERTIFICATION Bloc 2 RNCP 38447

- Techniques de massage bien-être variées selon vos choix.

VALIDER LE TITRE BLOC 2 RNCP 38447

- Effectuer la totalité de la formation Bloc 2 RNCP 38447 (42 heures minimum/6 jours).
- Valider l'examen pratique de fin de formation.
- Valider le livre d'or : 10h de pratique massage par techniques enseignées, listées sur carnet.
- Remise d'un parchemin de certification par le certificateur validant le Bloc 2 RNCP 38447.

L'EXAMEN POUR VALIDER LE TITRE

- Livret d'or dûment rempli : 10h de pratique par techniques apprises répertoriées sur carnet.
- Examen pratique devant jury professionnel, mises en situation pour chaque technique apprise :

Accueil d'un client en cabine, installation en position de massage bien-être, exécution des techniques de massage bien-être, prise en compte du ressenti client, analyse et adaptation à ses remarques.

Le jury est amené à poser des questions au candidat dans le cadre des thèmes décrits ci-dessus.

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION :

- Test de connaissances théoriques type QCM par technique en formation.
- Mises en situation sur modèles réels.
- Feuille d'émargement par demi-journée.
- Attestation de formation nominative.

INFOS/ACCESSIBILITE

- Centre de formation préparant à la certification et à l'examen : Formabelle 27 allée Jean Monnet 34430 St Jean de Védas.
- Centre certificateur : Ecole Internationale du Spa 52 bis rue Lafitte, 75009 Paris, titre Bloc 2 RNCP 38447 inscrit auprès de France Compétences.
- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude des conditions d'accès et des moyens de compensation sera réalisé en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation.
- Lien certification complète, valider les 5 blocs pour obtenir le titre RNCP : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/38447/>
- Lien VAE (non dispensée par Formabelle) : <https://ecole-spa-international.com/vae-validation-des-acquis>

REFERENTIEL

Référentiel consultable sur Référentiel de certification consultable sur : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/38447/>

ATTENTION vous n'êtes concernés que par le BLOC 2 du titre RNCP 38447.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Mise à disposition d'un poste de travail complet avec matériels et produits nécessaires.
- Mise à disposition de modèles pour des mises en situation.
- Livret de cours écrit et illustré.
- Formateurs expérimentés et qualifiés.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES GENERAUX

- Maîtriser les connaissances théoriques des techniques massage bien-être enseignées.
- Maîtriser la pratique des techniques massages bien-être enseignées.
- Appliquer les connaissances théoriques et pratiques auprès de futurs clients.

DÉBOUCHÉS

Secteurs d'activités : secteur du bien-être (spas, instituts de beauté, centres de remise en forme, thermalisme, établissements touristiques, maisons de retraites/de repos, en entreprise, etc.).

Type d'emplois accessibles :

- Praticien en massage bien-être
- Spa praticien
- Assistant spa manager
- Masseur praticien bien-être

Code NSF 336t : Soins esthétiques du corps

Formacode(s)

- 43445 : Massage bien-être
- 42020 : Massage esthétique
- 43418 : Thalasso-thermalisme
- 42671 : Tourisme thermal

COMPETENCES ATTESTEES

Préparer la cabine pour la prestation en sélectionnant et disposant les produits et accessoires nécessaires à l'exécution du soin afin d'accueillir le client dans les meilleures conditions.

Accueillir le client en cabine en l'informant sur le déroulement de la prestation, en l'installant en position de massage bien-être, en lui expliquant la posture à adopter selon le protocole et en prenant en compte ses spécificités (dont handicap), afin de le mettre en confiance et de créer des conditions favorables à la prestation.

Appliquer les soins de massage bien-être, en respectant les étapes et la chronologie du protocole et en suivant les règles d'hygiène et de sécurité en lien avec l'activité, afin de délivrer au client les bienfaits attendus de la prestation.

Analyser le ressenti du client, à partir d'observations et de questionnements pendant l'exécution au massage bien-être afin d'ajuster le massage bien-être lors de son exécution.

Recueillir les remarques du client sur la prestation de massage bien-être, en le questionnant sur les résultats de la prestation réalisée, afin d'évaluer sa satisfaction sur le massage bien-être réalisé.

PUBLIC VISÉ

La certification s'adresse aux professionnels ou personnes en reconversion professionnelle dans les domaines du bien-être.



PROGRAMME 15 JOURS

JOUR 1

- Présentation / historique / spécificités du massage bien-être
- L'éthique, l'écoute et la bienveillance en tant que masseur.
- Les indications et contre-indications.
- Recueil et analyse des besoins du client sur une prestation de massage bien-être
- Les objectifs et bienfaits de chaque massage : lâcher-prise, relaxant, énergétique, musculaire...
- Anatomie des parties du corps concernées ou niveau de toucher : musculaires, lymphatique, adipeux, sanguins, cutanée...
- Démonstration et pratique d'un protocole de massage bien-être

Pratique (Cf. fiche technique du protocole choisi) :

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –
- Adaptation des manœuvres de massage bien-être
- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être
- Correction de la posturologie
- Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

JOUR 2

Débriefing de la pratique de la veille et réajustements

Pratique sur modèle :

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

-Évaluation pratique / Test de connaissances. (si fin de protocole en 2 jours)

• Débriefing – Questions / Réponses

JOUR 3

Pratique (Cf. fiche technique du protocole choisi):

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

JOUR 4

Débriefing de la pratique de la veille et réajustements

Pratique sur modèle (Cf. fiche technique du protocole choisi) :

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

-Évaluation pratique / Test de connaissances. (si fin de protocole en 2 jours)

• Débriefing – Questions / Réponses

JOUR 5

Pratique (Cf. fiche technique du protocole choisi):

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

JOUR 6

Débriefing de la pratique de la veille et réajustements

Pratique sur modèle (Cf. fiche technique du protocole choisi) :

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

-Évaluation pratique / Test de connaissances. (si fin de protocole en 2 jours)

JOUR 7

Pratique (Cf. fiche technique du protocole choisi):

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

JOUR 8

Débriefing de la pratique de la veille et réajustements

Pratique sur modèle (Cf. fiche technique du protocole choisi) :

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

-Évaluation pratique / Test de connaissances. (si fin de protocole en 2 jours)

JOUR 9

Pratique (Cf. fiche technique du protocole choisi):

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

JOUR 10

Débriefing de la pratique de la veille et réajustements

Pratique sur modèle (Cf. fiche technique du protocole choisi) :

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

-Évaluation pratique / Test de connaissances. (si fin de protocole en 2 jours)

JOUR 11

Pratique (Cf. fiche technique du protocole choisi) :

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

JOUR 12

Débriefing de la pratique de la veille et réajustements

Pratique sur modèle :

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

-Évaluation pratique / Test de connaissances. (si fin de protocole en 2 jours)

• Débriefing – Questions / Réponses

JOUR 13

Pratique (Cf. fiche technique du protocole choisi) :

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

JOUR 14

Débriefing de la pratique de la veille et réajustements

Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

-Évaluation pratique / Test de connaissances. (si fin de protocole en 2 jours) + Débriefing – Questions / Réponses

JOUR 15

Débriefing de la pratique de la veille et réajustements

Pratique sur modèle : Accueil du client en cabine - Transmission et présentation des accessoires de massage bien-être - Description du déroulement de la prestation de massage bien-être - Installation du client en position de massage bien-être

Réalisation des soins du corps de massage bien-être dans le respect de l'hygiène

- Application des produits de soins du corps - Réalisation des gestes propres au protocole du massage bien-être défini avec le client - Réalisation d'adaptations éventuelles - Analyse du ressenti du client –

-Adaptation des manœuvres de massage bien-être

- Gestion de la relation client sur une prestation de massage bien-être

-Correction de la posturologie

-Travail sur la fluidité, la pression et la technicité du massage bien-être travaillé

-Évaluation pratique / Test de connaissances. (si fin de protocole en 1 jour ou 3 jours)

• Débriefing – Questions / Réponses

Evaluation certificative sur convocation sur un autre jour.